



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

22.07.2008 [日新又新]

聖瑪利亞·瑪達肋納紀念

「所以誰若在基督內，他就是一個新受造物，舊的已成過去，看，都成了新的。」(格後 5:-17)

今日聖言:

雅歌 3:1-4 或

格後 5:14-17

詠 63

若 20:1-2,11-18



CORNELISZ VAN OOSTSANEN, Jacob

Christ Appearing to Mary Magdalen as a Gardener 1507

默想：

人對自己舊有的，無論好與壞，有時總會懷緬及陶醉一番，在不知不覺中韶華慢慢地流走。

其實領洗後，我們便是一個新人，要以嶄新的生命、更新的心思、愛人的心腸將舊我予以成全，予以聖化。

當穿上不朽的天主性智慧之後，我們便有能力解開不義的枷鎖，折斷所有的重擔，使受壓迫者重獲新生，讓處於憂患者獲得慰藉……。

復活的基督給我們的生命帶來萬象更新的景象，讓我們充滿日新又新的動力迎向明天。

我的祈禱：主，求祢改造我，令我的心田每天都充滿更新的動力去面對生命的挑戰，並勇於以基督徒的身份及價值觀邀請更多人投向祢的懷抱。